FORMATIONS FOOTBALL

GUIDE + FICHE MATCH

ANALYSE TACTIQUE FOOTBALL

Moments du jeu, principes, systèmes, méthode
et fiche d'observation prête à imprimer.

SOMMAIRE

01	Les 4 moments du jeu	p. 3
02	Les principes de jeu	p. 4
03	Les systèmes de jeu	p. 5
04	Schémas : 4-3-3 et 3-5-2	p. 6
05	Analyser un match en 5 étapes	p. 7
06	Les outils de l'analyste tactique	p. 8
07	Fiche d'analyse de match à imprimer	p. 9

COMMENT UTILISER CE GUIDE

Ce guide se lit dans l'ordre : on comprend d'abord **comment se découpe un match** (moments et principes), puis **comment les équipes s'organisent** (systèmes), avant de passer à **la méthode** et à la fiche d'observation. Imprimez la page 9 autant de fois que nécessaire.

PASSEZ AU NIVEAU PRO

Devenez analyste vidéo football

La Formation Analyste Vidéo de FormationsFootball.fr vous apprend à analyser un match, coder une rencontre sur les logiciels utilisés en club et construire des rapports tactiques exploitables par un staff. 100 % en ligne, à votre rythme.

Essayer gratuitement

1 LES 4 MOMENTS DU JEU

La base de toute analyse tactique

Un match ne se lit pas comme un bloc de 90 minutes. Les analystes le découpent en quatre moments, qui s'enchaînent en permanence : l'équipe a le ballon, le perd, ne l'a pas, le récupère. Chaque moment obéit à ses propres règles et révèle une facette du projet de jeu.

Moment	Définition	Ce que l'analyste observe
Organisation offensive	L'équipe a le ballon et cherche à progresser vers le but adverse	Construction, occupation des couloirs, circuits de passe, création entre les lignes
Transition défensive	L'équipe vient de perdre le ballon	Contre-pressing immédiat ou repli, temps de réaction, protection de l'axe
Organisation défensive	L'adversaire a le ballon, l'équipe est en place	Hauteur du bloc, déclencheurs de pressing, compacité, gestion de la profondeur
Transition offensive	L'équipe vient de récupérer le ballon	Vitesse de projection, première passe vers l'avant, choix contre ou conservation

À RETENIR

Avant même d'identifier un système, observez comment l'équipe se comporte dans chacun de ces 4 moments. Deux équipes en 4-3-3 peuvent jouer de façon totalement opposée : c'est l'animation qui fait la différence, pas le schéma.

© FormationsFootball.fr — formationsfootball.fr

2 LES PRINCIPES DE JEU

Ce qui guide les décisions collectives

Les principes de jeu sont les règles que l'entraîneur donne à son équipe pour chaque moment. Ce sont eux que l'analyste cherche à reconnaître sur le terrain, puis à confirmer par la répétition des comportements.

AVEC BALLON

Principes offensifs

- **Largeur** : étirer le bloc adverse en occupant les couloirs
- **Profondeur** : menacer l'espace dans le dos de la défense
- **Soutien** : offrir des solutions proches au porteur
- **Mobilité** : créer des décalages par les déplacements sans ballon
- **Supériorité** : créer le surnombre dans une zone

SANS BALLON

Principes défensifs

- **Compacité** : réduire les distances entre joueurs et lignes
- **Couverture** : protéger le partenaire qui presse
- **Pressing** : réduire le temps et l'espace du porteur
- **Temporisation** : ralentir l'adversaire pour se replacer
- **Protection de l'axe** : fermer le chemin le plus court vers le but

À LA PERTE

Transition défensive

- Contre-presser dans les secondes qui suivent la perte
- Fermer les lignes de passe vers l'avant
- Repli rapide si le contre-pressing est battu

À LA RÉCUPÉRATION

Transition offensive

- Chercher tout de suite l'espace libéré
- Sortir le ballon de la zone de pression
- Choisir : attaque rapide ou conservation

© FormationsFootball.fr — formationsfootball.fr

3 LES SYSTÈMES DE JEU

Un cadre de départ, pas une fin en soi

Le système décrit la répartition des joueurs sur le terrain. Il évolue selon le moment du jeu : un 4-3-3 peut défendre en 4-5-1 et attaquer en 3-2-5. Repérez toujours le système **avec** et **sans** ballon.

Système	Forces	Points de vigilance	Profil d'équipe
4-3-3	Largeur, pressing haut, triangles au milieu	Espaces derrière les latéraux qui montent	Équipe dominante, possession
4-2-3-1	Double pivot équilibré, meneur entre les lignes	Attaquant isolé si le soutien tarde	Équipe équilibrée
4-4-2	Deux lignes compactes, duo d'attaque	Infériorité possible au milieu face à un trio	Bloc solide, jeu direct
3-5-2	Supériorité au milieu, pistons offensifs	Couloirs exposés si les pistons sont battus	Équipe intense physiquement
5-3-2 / 5-4-1	Bloc bas difficile à percer	Peu de présence offensive, dépend des contres	Équipe outsider, bloc bas

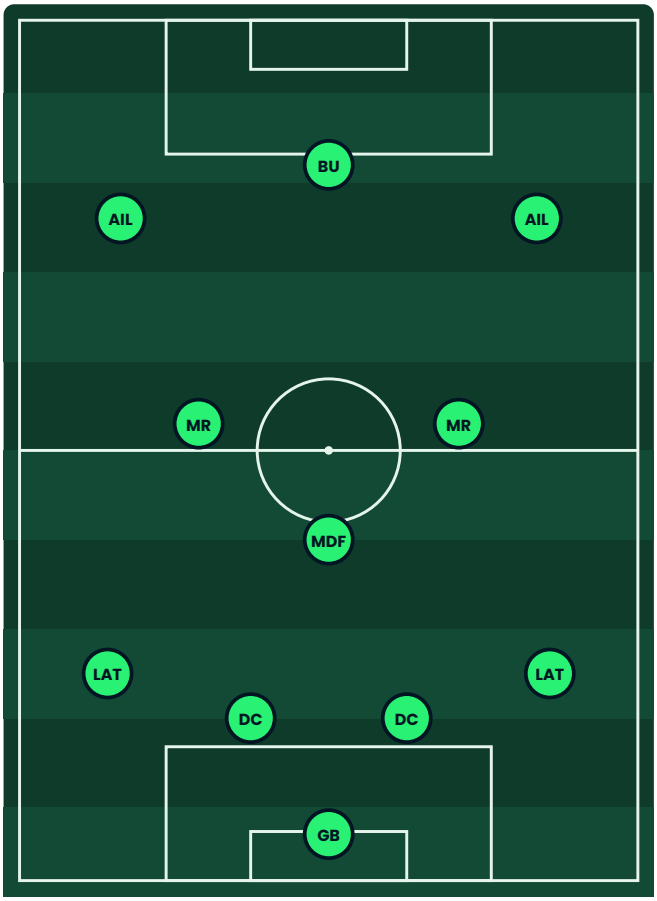
CONSEIL TERRAIN

Notez le système affiché sur la feuille de match, puis le système réellement observé avec et sans ballon. L'écart entre les deux est souvent l'information la plus intéressante.

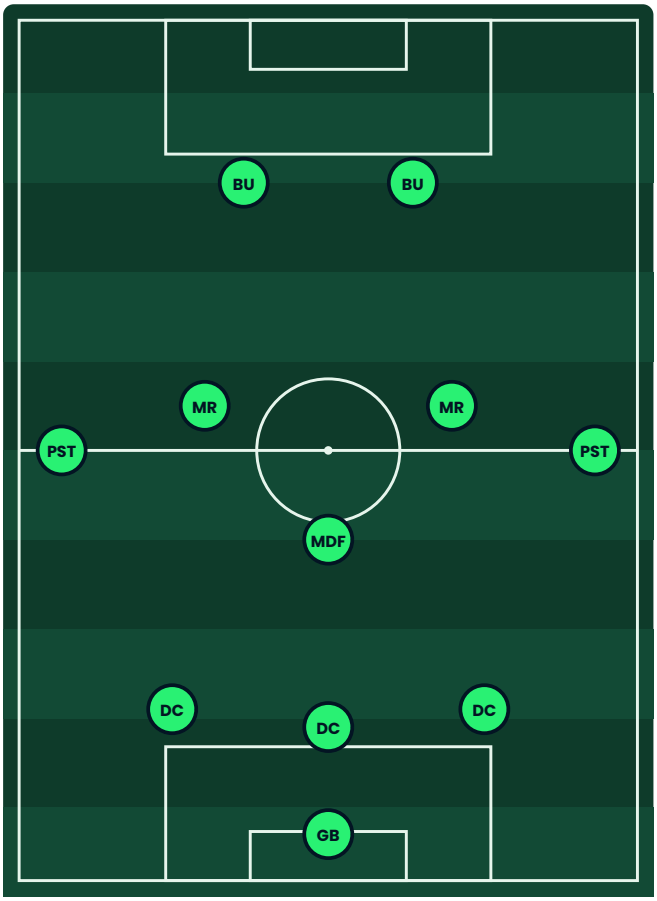
© FormationsFootball.fr — formationsfootball.fr

4 SCHÉMAS : 4-3-3 ET 3-5-2

Positions de départ, sens d'attaque vers le haut



4-3-3



3-5-2

Différence clé	4-3-3	3-5-2
Largeur	Assurée par les ailiers et les latéraux	Assurée seule par les pistons
Milieu	Trio : 1 sentinelle + 2 relayeurs	Trio + pistons : supériorité numérique
Attaque	1 avant-centre + 2 ailiers	Duo d'attaquants axiaux

GB gardien · DC défenseur central · LAT latéral · PST piston · MDF milieu défensif · MR milieu relayeur · AIL ailier · BU buteur

5 ANALYSER UN MATCH EN 5 ÉTAPES

La méthode utilisée en club

1 Identifier les systèmes

Comptez les joueurs par ligne dans les 10 premières minutes, avec et sans ballon. Notez l'heure de chaque changement de dispositif.

2 Observer les 4 moments

Prenez des notes séparées pour chaque moment du jeu. Cherchez les comportements qui se répètent : c'est la répétition qui révèle un principe.

3 Repérer les circuits préférentiels

Par quel côté l'équipe construit-elle ? Qui touche le plus de ballons ? Où se déclenche le pressing ? Ces circuits sont les automatismes travaillés.

4 Analyser les coups de pied arrêtés

Corners, coups francs, touches longues : placements, blocs, zones visées. Les CPA décident souvent des matchs serrés.

5 Identifier les failles

Espaces laissés après la perte, latéral souvent haut, bloc qui recule trop vite. Ce sont les points d'entrée à exploiter, ou à corriger dans sa propre équipe.

NOTRE CONSEIL

Chez FormationsFootball, on recommande de regarder un même match deux fois : une première fois en continu pour sentir le rapport de force, une seconde en s'arrêtant sur chaque moment du jeu pour remplir la fiche.

© FormationsFootball.fr — formationsfootball.fr

6 LES OUTILS DE L'ANALYSTE TACTIQUE

Du carnet papier aux logiciels pro

En club professionnel, l'analyse tactique s'appuie sur des logiciels de codage vidéo qui permettent de découper un match, de créer des séquences et de les présenter au staff et aux joueurs.

Outil	Usage principal	Pour qui
Hudl Sportscode	Codage vidéo, playlists tactiques, présentations au staff	Clubs pros
Nacsport	Codage vidéo, tableaux de bord, statistiques personnalisées	Pros et amateurs
Wyscout	Plateforme vidéo de matchs, scouting et préparation adverse	Clubs, recruteurs
Metrica Sports	Analyse vidéo et télestration (dessin sur la vidéo)	Pros et amateurs
Tableau tactique	Préparer et présenter les schémas et les consignes	Tous niveaux

PASSEZ AU NIVEAU PRO

Devenez analyste vidéo football

La Formation Analyste Vidéo de FormationsFootball.fr vous apprend à analyser un match, coder une rencontre sur les logiciels utilisés en club et construire des rapports tactiques exploitables par un staff. 100 % en ligne, à votre rythme.

Essayer gratuitement

FICHE D'ANALYSE DE MATCH

À imprimer · 1 fiche par match observé

DATE | COMPÉTITION | LIEU

ÉQUIPE OBSERVÉE | ADVERSAIRE | SCORE FINAL

SYSTÈME ÉQUIPE OBSERVÉE | SYSTÈME ADVERSAIRE | CHANGEMENTS (MIN.)

ORGANISATION OFFENSIVE — avec ballon

ORGANISATION DÉFENSIVE — sans ballon

TRANSITION OFFENSIVE — à la récupération

TRANSITION DÉFENSIVE — à la perte



ZONES / SCHÉMA — ANNOTATIONS LIBRES

COUPS DE PIED ARRÊTÉS

POINTS FORTS

POINTS FAIBLES / FAILLES

CONCLUSIONS & PLAN DE JEU RECOMMANDÉ

© FormationsFootball.fr — formationsfootball.fr